

Regulamin X Dębińskiego Biegu po Flagę

2 maja 2026 r.

I. Cele imprezy

1. Propagowanie postaw patriotycznych wśród osób w każdym wieku.
2. Uczczenie XXII rocznicy ustanowienia Święta Flagi Rzeczypospolitej Polskiej.
3. Popularyzowanie wiedzy o polskiej tożsamości i symbolach narodowych.
4. Promowanie biegania i nordic walking, jako formy aktywnego spędzania czasu wolnego.

II. Organizatorzy

1. Klub Sportowy Akantos - prezes Tomasz Kaczmarczyk

III. Partnerzy

1. Gmina Dębno – nr kontaktowy 14 631 85 54,
2. Dębińskie Centrum Kultury,
3. Publiczna Szkoła Podstawowa im. Kard. Stefana Wyszyńskiego w Woli Dębińskiej
4. Ochotnicza Straż Pożarna w Woli Dębińskiej,
5. Ochotnicza Straż Pożarna w Maszkienicach,
6. Ochotnicza Straż Pożarna w Jastwi.

IV. Patronat honorowy

Wójt Gminy Dębno – Wiesław Kozłowski

V. Termin i miejsce imprezy

Bieg odbędzie się 2 maja 2026 roku na terenie miejscowości Wola Dębińska i Maszkienice (biuro zawodów, start oraz meta znajduje się na terenie Publicznej Szkoły Podstawowej w Woli Dębińskiej).

VI. Program

1. 9:00 – 11:00 – weryfikacja, zapisy zawodników i odbiór numerów startowych w kategorii dzieci przedszkolnych, dzieci młodszych i dzieci starszych.
2. 10:30 – 12:30 – weryfikacja, zapisy zawodników i odbiór numerów startowych na dystansach 2,5km, 10 km i nordic walking
3. 13:00 – 14:30 – biegi dzieci przedszkolnych ok. 150m (roczniki 19 i młodsze) biegi dzieci młodszych ok.300 m (roczniki 2017 – 2018), bieg dzieci starszych ok. 600 m (roczniki 2015 – 2016). Osobno wystartują dziewczynki i osobno chłopcy.
4. 14:30 – start biegu głównego – 10 km
5. 14:35 – start biegu towarzyszącego na 2,5 km
6. 14:40 – start Nordic Walking

7. 16:00 – zakończenie biegów
8. 16:20 – ogłoszenie zwycięzców, wręczenie pucharów i flag uczestnikom biegu
podsumowanie i zakończenie X Dębińskiego Biegu po Flagę.

VII. Trasy

Start i meta znajduje się przy Publicznej Szkole Podstawowej w Woli Dębińskiej.

Bieg odbędzie się przy częściowo zamkniętym ruchu pieszym oraz samochodowym.

- Długość trasy biegu głównego: ok. 10 km (limit czasu 1 godzina 30 minut).
- Długość trasy biegu towarzyszącego: ok. 2,5 km (bez limitu czasowego).
- Długość trasy nordic walking: ok. 4,5 km (bez limitu czasowego).
- Długość trasy biegu dla dzieci starszych: ok. 600m (na boisku szkolnym – 2 pełne okrążenia)
- Długość trasy biegu dla dzieci młodszych: ok. 300m (na boisku szkolnym – 1 pełne okrążenie)
- Długość trasy biegu dla dzieci przedszkolnych: ok. 150m (na boisku szkolnym – pół okrążenia)

VIII. Nagrody

1. Pamiątkowe medale dla każdego uczestnika.
2. Puchary za miejsca I – III w:
 - biegu 10 km (osobno dla kobiet i mężczyzn) w następujących kategoriach:
 - M1 16-49 lat K1 16-49 lat
 - M2 +50 lat K2 +50 lat
 - Generalna Mężczyzn i Kobiet (Zwycięzcy w tej kategorii nie są uwzględniani w kategoriach wiekowych)
 - Puchary dla najlepszej i najlepszego mieszkańca Gminy Dębno,
 - Nordic Walking 4,5 km w kategorii generalnej Mężczyzn i Kobiet
 - w biegu 2,5 km (osobno dla kobiet i mężczyzn) w następujących kategoriach:
 - Generalna Mężczyzn i Kobiet
 - w biegu dla dzieci starszych na ok. 600 m z roczników 2015 – 2016 (osobno dla dziewcząt i chłopców)
 - w biegu dla dzieci młodszych na ok. 300 m z roczników 2017 – 2018 (osobno dla dziewcząt i chłopców)
 - w biegu dzieci przedszkolnych na ok. 150 m z roczników 2019 i młodszych (osobno dla dziewcząt i chłopców)
3. Flagi dla uczestników biegów i nordic walking.

IX. Zgłoszenia

1. W wersji elektronicznej na stronie: <https://chronotex.pl/zawody/> – do 27.04.2026 r.
2. W dniu startu: w biurze zawodów w godzinach

- 9:00 – 11:00 – dzieci przedszkolne, młodsze i starsze

- 10:30 – 12:30 – uczestnicy biegu na 10 km, na 2,5 km i NW – obowiązuje wpisowe – darowizna od biegaczy (pełnoletnich)

Bieg ma charakter zamknięty. Do wzięcia udziału może przystąpić 500 uczestników, natomiast liczba kibicujących to około 200.

X. Warunki uczestnictwa

- 1. Konieczność wniesienia wpisowego – darowizny od biegaczy uzależniona jest od wieku uczestnika. Wnosi się ją przy zapisach online za pośrednictwem <https://chronotex.pl/zawody/> w podstronie dotyczącej naszego biegu, jak również w dniu zawodów również za jej pośrednictwem.**
- 2. Limit 500 uczestników**
 - Bieg dzieci przedszkolnych na 150 m – 70 osób
 - Bieg dzieci młodszych na 300 m – 80 osób
 - Bieg dzieci starszych na 600 m – 100 osób
 - Bieg 10 km – 110 osób
 - Bieg 2,5 km – 90 osób
 - NW 4,5 km – 50 osób
- 3. Jeżeli w dniu biegu do poszczególnych biegów zapisze się mniej osób, będzie możliwość przekierowania numerów startowych do innych konkurencji.**
4. W poszczególnych konkurencjach, mogą wziąć udział następujące osoby:
 - bieg główny na ok. 10 km– osoby, które w dniu biegu tj. 2 maja 2026 roku mają ukończone 16 lat,
 - bieg towarzyszący na ok. 2,5 km– osoby pełnoletnie, młodzież oraz dzieci od rocznika 2013,
 - nordic walking– osoby pełnoletnie, młodzież oraz dzieci od rocznika 2014
 - bieg dla dzieci starszych – dzieci z roczników 2015 – 2016,
 - bieg dla dzieci młodszych – dzieci z rocznika 2017 – 2018,
 - bieg dzieci przedszkolnych – dzieci z rocznika 2019 i młodsze.
5. W przypadku osób niepełnoletnich w biegu na 10 km, 2,5 km i NW (tych, które do dnia 2 maja 2026 roku nie ukończyły 18 roku życia), **wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub prawnego opiekuna, dostarczona w dniu imprezy.**
6. Dodatkowym warunkiem uczestnictwa dzieci przedszkolnych i młodszych (z roczników 2009 i młodszych) jest **obecność rodzica lub prawnego opiekuna w dniu zawodów przez cały czas trwania imprezy.**
7. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy:
 - dokonają zgłoszenia,
 - odbiorą numery startowe w biurze zawodów 3 maja 2025 r. w godz. 9:00 – 11:00 (biegi dzieci) oraz 10:30 – 12:30 (10km, 2,5km, NW)
 - podpiszą oświadczenie o właściwym stanie zdrowia.
8. Uczestnicy pełnoletni wnoszą wpisowe – darowiznę uprawniającą do udziału w biegach:
 - kwota wynosi 50,00 zł,

Uwaga! Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać ważny dowód tożsamości ze zdjęciem lub legitymację szkolną.

XI. Zasady bezpieczeństwa

1. Kolumnę biegaczy otwiera radiowóz lub motocykl policyjny. Bieg odbywa się przy częściowo zamkniętym ruchu, co zostało zgłoszone do odpowiednich organów, ale uczestników biegu obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego i poruszanie się lewą stroną wyznaczonej trasy biegu.
2. Na całej trasie będą rozstawieni druhowie Ochotniczych Straży Pożarnych z gminy Dębno.
3. Trasy oznaczone będą w następujący sposób: bieg na 10 km kolorem różowym, bieg na 2,5 km kolorem pomarańczowym i Nordic Walking na 4,5 km kolorem żółtym.
4. Uczestnicy biegu mają bezwzględny obowiązek podporządkowania się poleceniom służb porządkowych rozmieszczonych na trasie i zabezpieczających trasę biegu.
5. Zabezpieczenie medyczne zapewni karetka, 4 ratowników medycznych oraz wyszkoleni strażacy ratownicy.
6. UWAGA! W warunkach szczególnych (wysoka temperatura pow. 28 °C) obowiązkiem zawodnika jest posiadanie na trasie własnej wody z solą i miodem.

XII. Świadczenia

Oprócz nagród, organizator zapewnia:

- Pomiar Czasu,
- Zabezpieczenie i oznakowanie trasy,
- Zabezpieczenie i pomoc służb medycznych,
- Wodę na trasie i na mecie,
- Możliwość pozostawienia depozytu na czas biegu w Sali nr 5 w budynku szkoły. Organizator zapewnia depozyt. Depozyt będzie pilnowany, jednak organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie. Rzeczy pozostawione w depozycie będą identyfikowane według numerów startowych. Odbiór rzeczy z depozytu będzie możliwy po okazaniu numeru startowego.
- Pomoc wolontariuszy.

XIII. Postanowienia końcowe

1. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu.
2. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. **Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.**
4. **Organizator nie zapewnia noclegu.**
5. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do sprawdzenia wyników i zgłoszenia ewentualnych reklamacji w trakcie ogłaszania wyników nieoficjalnych. Wyniki oficjalne nie podlegają reklamacji.
6. **Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do zwrotu numeru/transpondera zwrotnego lub opłaty odtworzeniowej 100 zł w przypadku jego zgubienia/zniszczenia.**
7. Zawodnicy będą mieć możliwość korzystania z toalet znajdujących się w budynku szkoły.
8. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu w widocznym miejscu. Osoby uczestniczące w biegu, które nie posiadają numeru startowego będą usuwane z trasy.
9. Zawodnicy pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione poza depozytem w budynku szkoły lub na terenie wokół niej.
11. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których poinformuje przed rozpoczęciem biegu.
12. Podczas biegu zawodników obowiązują zasady „fair play” oraz niniejszy regulamin.
13. Za przebieg zawodów odpowiada Organizator.

14. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
15. Sprawy nieujęte w regulaminie, regulują przepisy zawarte w kodeksie ruchu drogowego.
16. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i promocyjnych imprezy.
17. W razie wątpliwości i pytań wszelkie informacje proszę kierować na adres poczty elektronicznej: paulina.jewula@gminadebno.pl

Informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest – Klub Sportowy „Akantos”, Łoniowa 91, 32-854 Porąbka Uszewska, tel. 604 239 282, e-mail: biuro.akantos@gmail.com
2. Nadzór nad prawidłowym przetwarzaniem danych osobowych w Klubie Sportowym „Akantos” sprawuje Inspektor Ochrony Danych Osobowych, Łoniowa 91, 32-854 Porąbka Uszewska, tel. 604 239 282, e-mail: biuro.akantos@gmail.com
3. Celem zbierania danych jest możliwość wzięcia udziału w „X Dębińskim Biegu po Flagę” dalej zwanym Biegiem.
4. Uczestnik Biegu oraz opiekun prawny uczestnika poniżej 18 roku życia ma prawo dostępu do treści danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo sprzeciwu, zażądania zaprzestania przetwarzania i przenoszenia danych, jak również prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj.: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
5. Udostępnianie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niezbędne w celu wzięcia udziału w Biegu.
6. Dane uczestników Biegu oraz opiekuna prawnego uczestnika poniżej 18 roku (imię, nazwisko, miejscowość i województwo zamieszkania, wizerunek) będą przetwarzane w celu organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. z 2018 r. poz. 1458, z późn. zm.)
7. Dane udostępnione przez Uczestnika Biegu nie będą podlegały profilowaniu.
8. Administrator danych nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
9. Dane osobowe nie będą udostępniane podmiotom trzecim – za wyjątkiem przypadków, gdy obowiązek taki będzie wynikał z przepisów prawa powszechnie obowiązującego.
10. Dane osobowe będą przechowywane wyłącznie do 31 grudnia 2026 r., o ile z odrębnych przepisów nie wynika dłuższy okres ich przechowywania.
11. Dane osobowe będą przechowywane w siedzibie Administratora.

Wola Dębińska, dn. 25 marca 2026 r.

Gmina Dębno